



SUGESTÃO PARA SUA ORAÇÃO

Em nome do Pai do Filho e do Espírito Santo

Assim os nossos olhos voltados para a dor do Senhor devem ser como os de Maria: os olhos da fé: **Jesus dá a si mesmo por amor de nós. Nós também podemos nos doar através dEle.** Assim quando me puser a rezar, situar-me ei no meio da grande assembléia de meus irmãos, unirei a minha voz a todos os que rezam, na terra e no céu. Não me contentarei de rezar com eles, rezarei por eles. Pedirei para eles os bens de que Deus os quer cumular. Ousarei crer que pela minha oração, por mais pobre que ela seja, Deus transmitirá a um de meus irmãos o bem que necessita. E orarei em nome deles, não por obrigação, mas porque me faz feliz. **Pe. Caffarel 5 encontros sobre a oração Interior, pg. 86**

MOMENTO DE SILÊNCIO- Ouça a voz do Senhor que lhe diz: “Meu filho, cede-me o teu coração” Dá-me o teu coração, todo o teu ser, tudo que em ti é suscetível de se tornar oração para que eu o assimile a minha oração.

INTENÇÕES: Apresente a Deus com humildade e confiança as intenções que lhe são confiadas. Reze e creia, pois assim como uma folha solta ao vento a sua oração chegará aonde o Senhor achar necessário e cumprirá o seu designo de amor.

ORAÇÃO DOS INTERCESSORES

Deus, nosso Pai, vós nos enviastes vosso Filho amado, para a salvação do mundo. Sentado agora à vossa direita, Ele não cessa de interceder por todos os seus irmãos humanos. Movidos pelo Espírito Santo, queremos unir-nos à sua oração, para a salvação de todos. Que sacerdotes e casais sejam fiéis a seus compromissos, a serviço da comunhão na Igreja, irradiando o amor que colocastes em seu coração. Que todos os vossos filhos, em todo o mundo, descubram a felicidade que nos dais e vivam com respeito e dignidade, na alegria e na paz. Deus, nosso Pai, por intercessão de Nossa Senhora e de todos os Santos conceda a nós, que somos intercessores junto a vós, realizar nosso serviço de intercessão, por amor a vós e a todas as pessoas. **Amém.**

LEITURA BÍBLICA

Efésios 1,17-23

MOMENTO DE INTERIORIZAÇÃO DA PALAVRA.

Você pode continuar sua oração rezando em silêncio contemplativo, ou fazendo a oração do terço dos intercessores, ou como Deus lhe inspirar.

“...É como se Deus me tocasse com suas mãos, e o seu chamado é irresistível...então me volto e vejo com ternura o rosto dos irmãos...”